



PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations

FORMATIONS & ANIMATIONS

Ateliers innovants



HANDICAP

SENSORIEL



Fiche d'identité

- Créateur du concept en 2005
- Organisme DE FORMATION Qualiopi pour son action de formation
- Animations et formations assurées par des préventeurs
- Plus de 200 animations par an
- Matériels brevetés, marque déposée
- Présence nationale et pays francophones.

Chiffres clés

- 2,7 millions de personnes en âge de travailler sont handicapées, soit 6,6 % des 15-64 ans.
 - Sur ce total, 938 000 personnes handicapées ont un emploi.
 - Obligation d'emploi dans les entreprises d'au moins 20 salariés.
- Source : Agefiph

Fonctionnement

- Formation : Session de 7h (12 personnes)
- Animation : 10 mn à 1 heure (atelier sur-mesure)
- Conférences : Informer sur les effets du handicap
- Attestation de stage pour chaque participant dans le cadre de la formation
- 3 simulateurs (vieillesse et handicaps / obésité / tms)

Divers ateliers de mises en situation autour du quotidien en entreprise où des postes de travail et actions du quotidien pour l'employé sont reconstitués :

Tertiaire : Administratif, conditionnement, assemblage, usinage, manipulation fine, port de charge, repas, marche...

Services à la personne et d'accueil : Transferts, toilette, repas, mobilité, lieux de vie, loisirs...

Organisateurs de salons, forums et foires : sensibilisation sur un stand avec petits ateliers.



LE



PRIX SPECIAL AUX TROPHEES DU GRAND AGE

- Matériel optimisé, performant et révélateur du handicap
- Ateliers sur-mesure en fonction de vos besoins
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs
- Améliorer le bien être de vos collaborateurs
- Être en contact avec des spécialistes

Sensibiliser au handicap moteur, auditif et visuel.

- ✓ Pourquoi se mettre dans la peau d'une personne handicapée ?
Vivre le handicap, c'est mieux le comprendre et mieux adapter le poste de travail ou les soins apportés.
- ✓ Quels sont les outils utilisés dans cet atelier ?
Nous vous proposons l'ensemble de nos simulateurs (vieillesse et handicaps, obésité, TMS)
- ✓ Ces outils de simulation sont-ils adaptables à tout public ?
Toutes les personnes de plus de 16 ans pourront être sensibilisées. Nos simulateurs s'adaptent sur toutes les morphologies dès l'instant où vous avez une taille adulte. .
- ✓ A qui s'adresse cet atelier ?
Au grand-public, aux aidants et aux professionnels



Casque auditif

Modifie l'écoute et l'attention.

Lunettes

3 paires simulant la cataracte, la DMLA et le glaucome.

Orthèses jambes

Limitent la flexion et l'extension des genoux.

Collier cervical

Limite la rotation de la tête.

Orthèses bras

Handicapent le pouce, le poignet et le coude.

Surchaussures

Handicapent la flexion de la cheville, la marche et l'équilibre.

VIEILLISSEMENT

VISION (DMLA, cataracte, glaucome) – AUDITION (presbyacousie) – MOTRICITÉ



Fiche d'identité

- Créateur du concept en 2005
- Organisme DE FORMATION Qualiopi pour son action de formation
- Animations et formations assurées par des préventeurs
- Plus de 200 animations par an
- Matériels brevetés, marque déposée
- Présence nationale et pays francophones.

Chiffres clés

- En janvier 2016, 12,5 millions de personnes ont + 65 ans soit 18,8% de la population.
- 57% sont des femmes, les 2/3 à + 85 ans et les 3/4 à + 95 ans.
- L'âge moyen d'entrée en institution est de 84 ans.
(Références INSEE, édition 2016 - Fiches - Population)

Fonctionnement

- Formation : Session de 7h (12 personnes)
- Animation : 10 mn à 1 heure (atelier sur-mesure)
- Conférences : Informer sur les effets du vieillissement
- Documentation remise à chaque participant
- Attestation de stage pour chaque participant dans le cadre de la formation



Divers ateliers de mises en situation autour du quotidien pour recréer des situations de dépendances (loisirs, toilette, repas, mobilité, transferts, etc ...)

LE



PRIX SPECIAL AUX TROPHEES DU GRAND AGE

- Matériel optimisé, performant et révélateur du handicap
- Ateliers sur-mesure en fonction de vos besoins
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs
- Améliorer le bien être de l'aidant comme de l'aidé
- Être en contact avec des spécialistes de la gérontologie

Mieux comprendre les effets du vieillissement

- ✓ Pourquoi se mettre dans la peau d'une personne âgée ?
Afin de prendre soin de l'aidé comme de l'aidant et de mieux appréhender les difficultés rencontrées chez ce public pour réaliser les actes du quotidien. Avec le simulateur d'obésité, nous pourrions aborder la grossophobie (discrimination envers les personnes obèses).
- ✓ Ces outils de simulation sont-ils adaptables à tout public ?
Toutes les personnes de plus de 16 ans pourront être sensibilisées. Nos simulateurs s'adaptent sur toutes les morphologies dès l'instant où vous avez une taille adulte. Les orthèses du simulateur de vieillissement ne peuvent pas tenir sur les membres des enfants qui sont plus courts et plus fins.
- ✓ A qui s'adresse cet atelier ?
Au grand-public, aux aidants et professionnels de santé





SimuDOS

Mal de dos & TMS



Fiche d'identité

- Créateur du concept en 2023
- Organisme DE FORMATION Qualiopi pour son action de formation
- Animations et formations assurées par des préventeurs
- Matériels brevetés, marque déposée
- Présence nationale et pays francophones.

Chiffres clés

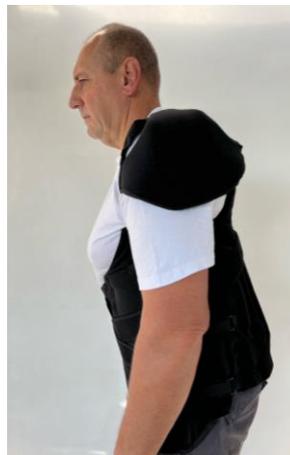
- 8 Français sur 10 touchés au moins une fois dans sa vie.
- 2^{ème} motif de consultation chez un généraliste en France.
- 84% des personnes ont eu ou auront une lombalgie.
- 1^{ère} cause invalidante avant 45 ans,
- 1 accident du travail sur 5 est dû à une lombalgie.
(Références Caisse nationale d'Assurance maladie des travailleurs salariés 2019)

Fonctionnement

- Formation : Session de 7h (12 personnes)
- Animation : 10 mn à 1 heure (atelier sur-mesure)
- Conférences : Informer sur les effets du vieillissement
- Documentation remise à chaque participant
- Attestation de stage pour chaque participant dans le cadre de la formation

- ==> Limite la flexion avant,
- ==> Limite la flexion arrière,
- ==> Limite les torsions de côté,
- ==> Limite la levée des bras en l'air,
- ==> Restreint la mobilité du buste et des épaules,
- ==> Contraint à adapter nos gestes et postures afin de limiter les TMS du dos et des épaules.

Divers ateliers de mises en situation autour du quotidien et des postes de travail pour aborder la pénibilité et les risques de TMS



LE



PRIX SPECIAL AUX TROPHEES DU GRAND AGE

- Matériel optimisé, performant et révélateur du handicap
- Ateliers sur-mesure en fonction de vos besoins
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs
- Anticiper sur les pathologies de dorsalgie
- Être en contact avec des spécialistes en ergothérapie et en ergonomie

Mieux comprendre le mal de dos et ses conséquences

- ✓ Quel est l'intérêt de revêtir le simulateur de dos ?
Afin de ressentir les douleurs de dorsalgie (haut, milieu et bas du dos) et de comprendre les conséquences sur la motricité au quotidien.
- ✓ Ces outils de simulation sont-ils adaptables à tout public ?
Toutes les personnes de plus de 16 ans pourront être sensibilisées. Nos simulateurs s'adaptent sur toutes les morphologies dès l'instant où vous avez une taille adulte.
- ✓ A qui s'adresse cet atelier ?
Au grand-public et aux professionnels



Fiche d'identité

- 20 ans d'expérience dans la prévention des risques
- Organisme DE FORMATION Qualiopi pour son action de formation
- Formations assurées par des préventeurs
- Présence nationale et pays francophones.

Chiffres clés

- 87% des maladies reconnues sont des TMS.
 - La manutention est à l'origine de 53% des accidents (TMS).
 - Les maux de dos représentent 20% des accidents du travail dot 1/5 entraîne un arrêt de travail (durée moyenne deux mois d'arrêt).
 - Les lombalgies représentent la 1ère cause d'incapacité avant 45 ans.
 - 45% des TMS entraînent des séquelles lourdes (incapacités permanentes).
- Source assurance maladie 06 janvier 2020

Fonctionnement

- Formation pour 12 personnes
- Session à définir selon vos besoins
- Documentation remise à chaque participant

Théorie et pratique avec des situations concrètes grâce à des ateliers participatifs à l'aide de notre gilet de détection des mauvaises postures.

LE



- Ateliers sur-mesure en fonction de vos besoins
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel), afin de faciliter la compréhension des concepts abordés.
- Ateliers participatifs à l'aide de notre gilet de détection des mauvaises postures,
- Diminuer les risques d'arrêts de travail,
- Être en contact avec des spécialistes de la prévention.

==>Anatomie de notre dos

==>Conséquences à long terme des mauvaises postures

==>Adopter les bons gestes et bonnes postures afin de préserver son dos.

Formation sur-mesure selon les apprenants (secteur secondaire et tertiaire)

- ✓ **A quoi sert cette formation ?** A prévenir les accidents au travail et les maladies professionnelles générant des problèmes de santé liés aux gestes et postures.
- ✓ **A qui s'adresse cet atelier ?** A tous les professionnels
- ✓ **Quelle en sera l'impact ?** A l'issue de la formation, les stagiaires maîtriseront les bonnes techniques pour pratiquer les bons gestes lors des tâches liées au poste de travail.



LUTTER CONTRE LE MAL DE DOS

Fiche d'identité

- 20 ans d'expérience dans la prévention des risques
- Organisme DE FORMATION Qualiopi pour son action de formation
- Formations assurées par des préventeurs
- Présence nationale et pays francophones.

Chiffres clés

- 7 salariés sur 10 souffrent de mal de dos,
- Première maladie professionnelle,
- Les maux de dos représentent 20% des accidents du travail dot 1/5 entraîne un arrêt de travail (durée moyenne deux mois d'arrêt).
- Les lombalgies représentent la 1ère cause d'inaptitude avant 45 ans.

Source assurance maladie 06 janvier 2020

Fonctionnement

- Atelier pour 10 personnes
- Session d'une heure
- 6 sessions par jour
- Documentation remise à chaque participant

Théorie et pratique avec des tests de mobilité, des étirements, du renforcement et des changements de postures

LE



- Ateliers sur-mesure en fonction de vos besoins
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel), afin de faciliter la compréhension des concepts abordés.
- Ateliers participatifs à l'aide d'exercices et de tests,
- Diminuer les risques d'arrêts de travail,
- Être en contact avec des spécialistes de la prévention.

==>Comprendre le mal de dos

==>Aider les salariés à améliorer leur quotidien

==>Avoir un programme adapté à soi pour prévenir le mal de dos

Cet atelier est assuré par un éducateur sportif diplômé spécialisé en préparation physique

- ✓ **A quoi sert cet atelier ?** A prévenir les maux de dos générant des arrêts de travail et à améliorer la qualité de vie au travail.
- ✓ **A qui s'adresse cet atelier ?** A tous les professionnels et le grand public.
- ✓ **Quelle en sera l'impact ?** A l'issue de l'atelier, les participants maîtriserons les bonnes techniques pour soulager leur dos et améliorer leur quotidien,





OBESITE



Fiche d'identité

- Créateur du concept en 2017
- Organisme DE FORMATION Qualiopi pour son action de formation
- Formations assurées par des préventeurs
- Plus de 100 animations par an
- Matériels brevetés, marque déposée
- Présence nationale et pays francophones.

Chiffres clés

- En 2017, 1 adulte sur 8 est obèse en France et 1 enfant sur 5.
- En 2009, on avait 1,4 milliards d'obèse au monde mais en 2030, ils seraient 3,3 milliards.
- Chirurgie de l'obésité en France : 50 000 opérations (Source Obesity Update OECD 2014)

Fonctionnement

- Formation : Session de 7h (12 personnes)
- Animation : 10 mn à 1 heure (atelier sur-mesure)
- Conférences : Informer sur les effets de l'obésité
- Documentation remise à chaque participant
- Attestation de stage pour chaque participant dans le cadre de la formation

Patients obèses

- **22% dans nos hôpitaux**
- **10% dans les Ehpad.**
- **+4% chaque année**

Le volume et le poids entravent les mouvements du stagiaire (simulation des troubles articulaires, limitation, de la mobilité, essoufflement lors de la marche, fatigue des activités quotidiennes, gêne pour l'utilisation de matériel non adapté.



Divers ateliers autour du quotidien pour recréer des situations de dépendances (Loisirs, toilette, repas, déplacements, transferts, ...)

LE



- Matériel optimisé, performant et révélateur du handicap
- Ateliers sur-mesure en fonction de vos besoins
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs
- Améliorer le bien être de l'aidant comme de l'aidé
- Être en contact avec des spécialistes

Ressentir les conséquences liées à l'obésité

- ✓ Pourquoi se mettre dans la peau d'une personne en obésité massive ?
Afin de prendre soin de l'aidé comme de l'aidant et de mieux appréhender les difficultés rencontrées chez ce public pour réaliser les actes du quotidien. Avec le simulateur d'obésité, nous pourrions aborder la grossophobie (discrimination envers les personnes obèses).
- ✓ Ces outils de simulation sont-ils adaptables à tout public ?
Toutes les personnes de plus de 16 ans pourront être sensibilisées. En dessous de cet âge, la combinaison n'est pas adaptée, Que vous portiez du 36 ou du 60, les simulateurs s'adaptent sur toutes les morphologies dès l'instant où vous avez une taille adulte.
- ✓ A qui s'adresse cet atelier ?
Au grand-public, aux aidants et professionnels de santé





AMENAGEMENT DU DOMICILE DES PERSONNES AGEES



Aménagement du DOMICILE

Fiche d'identité

- 20 ans d'expérience dans la prévention des risques
- Organisme DE FORMATION Qualiopi pour son action de formation
- Formations assurées par des préventeurs
- Matériel breveté
- Présence nationale et pays francophones.

Chiffres clés

- Au 1er janvier 2016, 12,5 millions de personnes ont + de 6 ans soit 18,8% de la population.
- 57% des seniors sont des femmes, les 2/3 à + 85 ans, les 3/4 à + 95 ans.
- 80% des + de 80 ans vivent à leur domicile !
- L'âge moyen d'entrée en institution est de 84 ans. (Références INSEE, édition 2016 - Fiches - Population)

Fonctionnement

- Décor imprimé sur un mur en tissu droit (2m40 x 2m42)
- Agrémenté du simulateur de vieillissement
- Session de 30 minutes à 1 heure
- Documentation remise à chaque participant
- Espace de 20 m²

Des solutions existent pour améliorer la **SECURITÉ**, le **CONFORT** et faire face au **HANDICAP**.

LE



- Ateliers sur-mesure en fonction de vos besoins
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel)
- Ateliers participatifs à l'aide de notre simulateur de vieillissement
- Diminuer les risques d'accidents domestiques chez le grand âge
- Être en contact avec des spécialistes de la prévention

L'aménagement du domicile permet de vivre chez soi le plus longtemps possible.

✓ Pourquoi cette animation ?

Afin d'identifier les situations à risque grâce à un décor, de connaître les différentes possibilités d'aménagement du domicile, de découvrir les aides techniques disponibles sur le marché du grand âge.

✓ A quoi sert le décor Aménagement du domicile ?

Il permet d'aborder les risques à la maison et de donner des consignes de sécurité ou de confort. Par exemple, nous conseillerons d'éviter l'encombrement des marches pour la sécurité du grand âge et préconiserons d'équiper le logement d'un monte-escalier. Notre animateur pourra aussi conseiller les visiteurs avec les dernières technologies permettant le maintien à domicile des personnes âgées.

✓ A qui s'adresse cet atelier ? Au grand-public, aux aidants et professionnels de santé

✓ Comment sensibiliser les aidants ?

En leur faisant ressentir les effets du vieillissement grâce à notre simulateur de vieillissement





LES CHUTES DU GRAND AGE



Fiche d'identité

- 20 ans d'expérience dans la prévention des risques
- Organisme DE FORMATION Qualiopi pour son action de formation
- Formations assurées par des préventeurs
- Matériel breveté
- Présence nationale et pays francophones.

Chiffres clés

- En France, on estime le nombre de chutes annuelles à 450 000
- C'est la 1ère cause de décès et la 3ème cause d'admission en médecine gériatrique.
- 37% des chutes engendrent une hospitalisation.
- 78% ont lieu au domicile.

Fonctionnement

- Formation pour 12 personnes
- Agrémenté du simulateur de vieillissement et d'obésité
- Session de 7 heures
- Documentation remise à chaque participant

Prévenir les risques de chute chez la personne âgée pour les professionnels travaillant à leur contact.

LE



- Ateliers sur-mesure en fonction de vos besoins
- Situations concrètes et réalistes (avec du matériel) afin de faciliter la compréhension des concepts abordés.
- Ateliers participatifs à l'aide de notre simulateur de vieillissement et de notre simulateur d'obésité,
- Diminuer les risques de chutes.
- Être en contact avec des spécialistes de la prévention

Cause principale de décès par accident !

- Les facteurs liés à la personne
- Les facteurs liés aux comportements
- Les facteurs liés à l'environnement
- Les conséquences
- Evaluer le risque chute avec les tests
- Comment se relever seul
- Bien se déshydrater pendant la canicule



Le processus du vieillissement : Vue, audition, motricité avec notre simulateur de vieillissement

- ✓ **A quoi sert cette formation ?** A l'issue de cette formation, le personnel saura identifier les causes, les conséquences et les moyens de prévenir les chutes.
- ✓ **A qui s'adresse cet atelier ?** A tous les professionnels travaillant au contact du grand âge.
- ✓ **Quels sont les objectifs ?**
 - Comprendre le fonctionnement de la marche et de l'équilibre (sens vestibulaire) en permettant au personnel d'évaluer les facteurs risques chez la personne âgée (Différents Tests : TUG, Unipodal et Tinetti).
 - Identifier les conséquences du vieillissement et le risque chute chez le grand Age en fonction des différents facteurs (humains, comportementaux et environnementaux).
 - Analyser les conséquences d'une chute (physiques, psychologiques).
 - Prévenir le risque chute de la personne âgée en fonction de son état de santé, de son hygiène de vie (activité physique, nutrition, canicule, alcool avec le test Cage, médicaments et effets iatrogènes), de sa mobilité et des aides techniques à sa disposition.
 - Apprendre au grand âge comment se relever seul après une chute.





PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations

Contact

prevent.eure@orange.fr

Tél : 02 32 58 13 34

www.prevent-eure.fr