

Catalogue 2024



PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

(Action de formation)

19 Rue des Pimpelines 27220 ST LAURENT DES BOIS



02 32 58 13 34 prevent.eure@orange.fr
www.prevent-eure.fr

PREVENTION DES RISQUES

Chaque jour,
les accidents domestiques
font en France,
55 morts contre 10 pour la route.

Pourquoi nos ateliers ludiques et pédagogiques?
Nous retenons en moyenne

80% de l'action

seulement 20% de la lecture et 10% de l'écoute.

MESSAGES de PREVENTION
EXPERIENCE PARTICIPATIVE et IMMERSIVE
APRENTISSAGE LUDIQUE

DANGERS POUR L'ENFANCE

MAISON GEANTE[®]

Identifions les dangers domestiques en se mettant dans la peau d'un enfant de 2 ans. Les dimensions sont multipliées par 2 et les poids par 6.

Nous abordons les sujets suivants : chutes, brûlures, intoxications, étouffements, morsures, coupures, blessures, EPI, électricité, gaz, noyades, hygiène, motricité de l'enfant, comportement d'urgence.

Cette animation est proposée au choix, avec ou sans animateur

MAISON GEANTE

80 m²

Agrémentée de décors : cuisine, salon, salle de bain, jardin

Et de meubles surdimensionnés :

Table, chaise, chaise bébé, gazinière, casserole, verre, bouteille, fer à repasser, aérosol, WC, adaptateur et pot, tondeuse, barbecue.

Prestation assurée par deux animateurs



Un flyer « prévention des accidents domestiques » sera remis à chaque participant



Notre exposition Maison géante est agrémentée de divers kakémos ou panneaux d'exposition en lien avec les accidents domestiques

MAISON GEANTE SOFT

20m²

Agrémentée du décors cuisine et salon
Et de meubles surdimensionnés

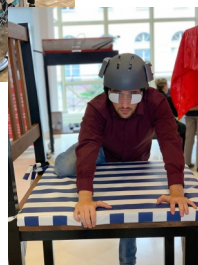
Table, chaise, chaise bébé, gazinière, casserole, verre, bouteille,
fer à repasser, aérosol.

Prestation assurée par un seul animateur



Avec cette animation

**Vivez l'expérience avec notre casque
simulant le poids de la tête
d'un enfant
(1/4 de son poids)
Et avec les yeux d'un enfant
(lunettes limitant le champs de vision)**



Avec cette animation

**Découvrez le Bitrex !
Produit amérisant pour limiter
le risque d'ingestions accidentelles
de produits phytosanitaires**

POINTS FORTS

Situations
concrètes
et réalistes

PUBLIC

Adultes et ados
uniquement
(Pour les enfants
de 3 à 10 ans,
prévoir
Spectacle ou
Chasse aux
Dangers)

DUREE

Journée ou
demi-journée
Environ 45 minutes
plusieurs sessions
dans la journée

**NOMBRE DE
PERSONNES
ILLIMITE**

**LOCATION
MATERIEL
POSSIBLE
SANS ANIMATEUR**

**Cette animation peut vous être proposée avec d'autres ateliers complémentaires :
Assistants maternelles et jeunes parents « les DANGERS DE LA PETITE ENFANCE »
Familles bricoleuses « Les DANGERS DU BRICOLAGE »
Scolaires et enfants : notre spectacle ou chasse aux dangers**

DANGERS DE L'ETE

Identifions les dangers domestiques à l'approche des beaux jours au jardin ou en bricolant.

Thèmes abordés dans cet atelier :

- Les dangers du barbecue
- Les outils de bricolage et de tonte
- Les piqûres d'insectes
- Les noyades en piscine
- Les plantes toxiques
- Les produits phyto-sanitaires et le Bitrex
- Les numéros d'urgence

Cet atelier est agrémenté de panneaux d'exposition

- Les accidents de la vie courante et domestiques
- La psychomotricité de l'enfant
- Les noyades dans le jardin
- Les intoxications par végétaux
- Bricoler en toute sécurité
- Les accidents de la main
- Les nouveaux accidents domestiques
- Les animaux domestiques
- Les numéros d'urgence



POINTS FORTS

Situations
concrètes
et réalistes

PUBLIC

Adultes et ados

2 ANIMATEURS

DUREE

45 minutes

NOMBRE DE PERSONNES

ILLIMITE



Le barbecue et la tondeuse
sont surdimensionnés
tel que les voit
un enfant de 2 ans.

Les dimensions sont
multipliées par 2,
les poids par 6.

Testez le Bitrex !

**1 barbecue et 1 tondeuse géante
devant un décor de jardin
et 1 décor garage.
Animation assurée par 2 animateurs.**

Pour les enfants, nous ajouterons notre Chasse aux dangers (voir ci-contre)

DANGERS DE LA PLAGE

PREVENTION SUR TOUS LES LIEUX DE BAINADES : Mer, lac, rivière

- Les coups de soleil
- Les marées et ses pièges
(pour les rivières les barrages et ses risques)
- Les noyades et la signalétique
- Ce qu'on trouve dans ou sur le sable
- Les risques avec la faune marine
- + 1 Flyer remis à chaque participant
- + la possibilité de remettre un bracelet plage pour les enfants
(goodies en option)

=> 362 noyades en 2023 en France dont 109 décès.

1 noyade sur 2 concerne les enfants mais 90% des décès concernent les adultes car la proportion de noyades suivies de décès augmente avec l'âge.

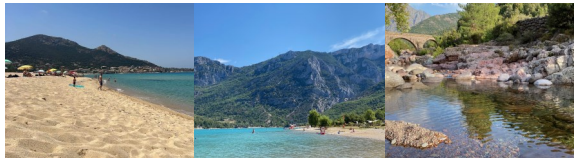
=> En 2023, 3 décès liés aux baignes sur la côte atlantique.

=> Plus de la moitié des accidents mortels se sont produits dans des cours d'eau ou plan d'eau (25% seulement en mer).

Sources : santé publique et SNOSAN

Cet été, beaucoup d'étrangers viendront sur nos côtes avec les Jeux Olympiques dont bon nombre d'entre eux ne connaissent pas nos dangers sur nos côtes...

Prevention sur tous les lieux de baignades



MER

LAC

RIVIERE

POINTS FORTS

Situations
concrètes
et réalistes

PUBLIC

Tout public

2 ANIMATEURS

DUREE

SESSIONS DE 20 MN

A 1 HEURE

NOMBRE DE

PERSONNES
ILLIMITE

A LA JOURNEE
OU AU FORFAIT

3J OU 5J

(au-delà nous consulter)

Espace nécessaire

30M2

Une animation ludique pour sensibiliser tous les publics sur les risques à la plage

- ▶ Découvrir les mécanismes du soleil sur notre épiderme (panneau avec des vignettes).
- ▶ Simuler une marée avec notre planisphère et sa lune.
- ▶ Comprendre les risques de la baigne avec notre diorama plage, les sables mouvants, les lâchers d'eau en rivière...
- ▶ Mieux comprendre pourquoi les enfants qui se perdent sur la plage (avec distribution possible de bracelet plage).
- ▶ Connaître la signalétique de plage et les gestes pour appeler les secours (drapeaux et panneaux actuels).
- ▶ Les risques de noyade et les accessoires de plage.
- ▶ Les risques avec le sable avec notre diorama (déchets, algues, bactéries et autres petits objets...).
- ▶ Les espèces venimeuses et celles pouvant occasionner des plaies avec notre panneau et sa caisse de petites bestioles (mouche, puce-chique, oursin, anémones de mer, physalie, méduses, mollusques pollués, poissons tels que la vive, la raie pastenague,...).

Goodies en option (bracelet sécurité plage, stylos, casquettes...)

Nous sommes tous concernés par la PRÉVENTION !

DANGERS DE LA PETITE ENFANCE

LA PSYCHOMOTRICITE DE L'ENFANT

L'enfant n'est pas un mini adulte, il ne réagit pas comme nous : motricité, vision, ouïe, mimétisme, compréhension, appréhension du danger, pleurs de l'enfant (causes, origine), sommeil et incidences, gestion du stress de l'adulte en charge de l'enfant.

LES DIFFERENTS RISQUES DOMESTIQUES liés à la petite enfance

Echanges sur les différents risques avec des objets surdimensionnés et alourdis tels que la casserole, le fer à repasser, la bouteille ou l'aérosol de notre maison géante pour faire prendre conscience aux adultes du monde surdimensionné (tant au niveau de la taille que du poids) dans le lequel vivent leurs enfants. Précautions avec divers matériels de puériculture.



- Décor cuisine pour aborder les accidents dans cette pièce la plus accidentogène!
- Casque simulant le poids de la tête d'un enfant qui représente 1/4 de son poids.

MIN (mort inattendue du nourrisson)

Prévention couchage

Conseils et précautions pour éviter 400 accidents



chaque

LE SYNDROME DU BEBE SECOUE (avec mannequin pédagogique)

- Le syndrome du bébé secoué, c'est quoi? (vidéo sur la plasticité cérébrale)
- L'anatomie du cerveau et ses différentes zones (les sens)
- Qui est le plus secoué, qui secoue le plus, symptômes, causes, incidences, facteurs risques.
- Le secouement volontaire ou involontaire.
- Jouer n'est pas secouer
- Les coutumes, traditions, sports avec bébé.
- Les séquelles neurologiques



LE SYNDROME ALCOOLEMIE FŒTALE (faciès caractéristique)

Informier les futures maman des risques lorsque l'on consomme de l'alcool, des drogues illicites ou des médicaments pendant la grossesse.

- Consommation,
- Précautions
- Risques
- Faciès type
- Troubles de la croissance
- Lésions cérébrales
- Anomalies congénitales
- Vidéos percutantes



POINTS FORTS

Situations
concrètes et
réalistes

GRAND PUBLIC

Parents, futurs parents,
personnels soignants,
petite enfance
ou sanitaire et social

1 animateur

DUREE 1h à 3 h
selon le profil
des apprenants

FORMATION
THEORIQUE
ET PRATIQUE
avec diaporama

INTOXICATIONS ALIMENTAIRES & HYGIENE DU REFRIGERATEUR

1 français sur 5 serait victime chaque année d'une intoxication alimentaire (hors turista).

Une animation pour adopter un bon comportement pour éviter l'intoxication alimentaire et tout savoir sur l'hygiène du réfrigérateur.

Atelier sur-mesure selon le public.

Apprentissage via un support réaliste à partir d'un réfrigérateur factice et de vignettes « produits ».

Programme

- Quel réfrigérateur choisir
- Comment désinfecter son réfrigérateur et comment le nettoyer
- Bien utiliser les zones de stockage
- Les idées reçues
- Les bonnes pratiques et la chaîne du froid
- Les intoxications, la DLC

Nous remettons à chaque participant un dépliant 3 volets

POINTS FORTS

Situations
concrètes et
réalistes

GRAND PUBLIC

1 animateur

DUREE
30 MN

Animation
Ludo
pédagogique

DANGERS AVEC LES ANIMAUX DOMESTIQUES

APPRENDRE AUX ENFANTS QUELQUES REGLES DE BASE

Agrément de quatre panneaux, cette animation permet d'aborder les situations à risque et d'identifier les comportements chez le chien ou le chat pour prévenir les morsures et les griffures.

Il est impératif d'apprendre à nos enfants d'identifier les comportements de nos bêtes afin de ne pas engendrer de grave blessure mais aussi de sensibiliser les parents face à ces risques.

Le chien à l'origine de l'accident est souvent celui de la famille, des voisins d'amis (65%).

Nous abordons également dans cet atelier, les zoonoses (maladies pouvant nous être transmises par nos animaux domestiques).

POINTS FORTS
Apprentissage via l'échange

PUBLIC
Tout public

1 animateur

DUREE
30 minutes

Les 4 kakémonos peuvent être juste loués en sus sur votre prestation sans animateur 200€ ttc



CHASSE AUX DANGERS®

Animation pour enfants



**ANIMATION
POUR LES ENFANTS**

Un grand décor de 2.40 m x 2.40 m imprimé sur maille textile

Les enfants identifient les situations à risque selon les pièces de la maison sous forme de battle car nous avons une impression recto/verso. Un dialogue s'instaure entre les enfants et l'animateur commente et corrige leurs choix.

Cette animation peut également être proposée en continue sur notre animation Maison géante.



POINTS FORTS
Apprentissage via le jeu et l'échange

PUBLIC
Pour les enfants de 3 à 10 ans

1 animateur

DUREE
30 minutes

2 groupes de 15 enfants par séance



SPECTACLE VIVANT « AU PAYS DES DANGERS »[®]

Animation pour enfants complémentaire à la Maison géante



**ANIMATION
POUR LES ENFANTS**

Saynètes interactives suivies d'échanges : en faisant participer activement les enfants, cet outil vise à promouvoir un changement de comportement.



POINTS FORTS

Apprentissage via le jeu et l'échange sur le décor de la Maison géante

PUBLIC

Pour les enfants de 3 à 10 ans

2 animateurs sont nécessaires avec la maison géante en version complète

DUREE

35 minutes

Sans gradin
70 enfants maximum

Avec gradin
Limité au nombre de places assises

Le scénario : un enfant intrépide à qui il arrive des péripéties, donnera bien du mal à l'animateur qui aura bien besoin de l'aide du public pour éviter de nombreux accidents. Les situations à risque s'enchaînent tout au long du spectacle.

Les thèmes évoqués : les jouets, la noyade, les produits ménagers, les chutes, les morsures, les brûlures, l'électricité, les médicaments, les coupures, les dangers dans la cuisine, les WC, les escaliers et le jardin.

Attention : pendant les spectacles, l'ensemble du mobilier et des animateurs sont mobilisés. La maison géante ne sera donc pas animée pendant les spectacles.

**DANGERS
POUR LES ADULTES**

ACCIDENTS DE BRICOLAGE

Prévenir les accidents domestiques engendrés par les travaux de bricolage.

Cet atelier est réalisé devant un décor « garage » et avec des ateliers démonstratifs liés à différentes thématiques de prévention :

- ◇ Statistiques et conséquences
- ◇ Les bons réflexes et le bon sens (préparation du poste de travail, maîtrise de l'environnement, comportement, autocontrôle)
- ◇ Les accidents de la main : quel type de gant porter ?
- ◇ Le bruit : comment se protéger
- ◇ Les EPI selon les travaux avec mise en situation
- ◇ Les produits de jardinage et de bricolage
- ◇ Les chutes : travail en hauteur, échelles, escabeaux.
- ◇ Les dangers électriques
- ◇ Les risques avec l'outillage
- ◇ Les normes CE et NF



POINTS FORTS

Situations
concrètes et
réalistes

GRAND PUBLIC

1 animateur

DUREE

Selon vos besoins
15 minutes
à 3h30

FORMATION

THEORIQUE

ET

PRATIQUE

avec diaporama

DECORS GARAGE

+

**DIVERS MATERIELS
(EPI, caisse bricolage,
orthèses simulant un
handicap pour mieux
comprendre les consé-
quences)**

**NOUS POUVONS VOUS PROPOSER
DES ATELIERS AXÉS SUR UNE SEULE THEMATIQUE :**

Les accidents de la main

Le bruit

Les EPI...

ACCIDENTS AU TRAVAIL

POUR LA PROTECTION DES PERSONNELS

Prévenir les accidents professionnels afin de faire baisser significativement leur nombre.

Ces accidents sont la plupart du temps, engendrés par un manque de protection ou d'attention.

Cette animation est réalisée sous forme de **petits ateliers démonstratifs participatifs** afin d'identifier les risques les plus courants :

- Les normes et certification.
- Les blessures aux yeux et par inhalation (avec atelier démo)
- La prévention du bruit (avec atelier démo)
- Les TMS (avec atelier démo et simulateurs)
- Les accidents de la main (avec atelier démo)
- Les pictogrammes de dangers
- Le comportement d'urgence

Au cours de cet atelier, différents EPI seront présentés pour la protection de l'employé.



Une démonstration avec un exosquelette Hapo et des cales d'appui (EPI pour les travaux au sol) peut vous être proposée dans le cadre de cette journée (sous réserve de disponibilité du formateur) pour apporter des solutions aux travaux pénibles entraînant des TMS.

POINTS FORTS

Animation sur-mesure en fonction de vos besoins

1 FORMATEUR

ANIMATION GRAND PUBLIC

DUREE

Selon vos besoins

15 PERSONNES MAXIMUM PAR SESSION

THEORIE ET PRATIQUE

avec diaporama

Au cours de cet atelier, différents EPI seront présentés pour la protection de l'employé.

Petits ateliers participatifs

- Audition avec mises en situation casque et bouchons d'oreille
- Accidents de la main avec gants et outillage
- Tms avec gilet de bonnes postures et corset simulant le mal de dos
- Yeux avec mises en situation

Une étude préalable de votre cœur de métier sera nécessaire pour vous proposer des ateliers en lien avec votre environnement.

Surface nécessaire : 20 m²

SIMULER LE VIEILLISSEMENT ET LES TMS

RESSENTIR ET MIEUX COMPRENDRE LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT & LES TMS

==>Les effets du vieillissement (VUE, AUDITION, MOTRICITE)

==>Les handicaps visibles & invisibles

==>Les TMS

Mettons-nous dans la peau d'une personne vieillissante pour mieux comprendre les handicaps et les troubles musculosquelettiques (mises en situation avec des ateliers participatifs) avec nos simulateurs :

- Simulateur de vieillissement® optimisé, performant et révélateur du handicap récompensé en 2009 aux Trophées du Grand Age (prix délivré par d'éminents gériatres, des sociétés savantes et la Silver Economie).

- Simulateur d'AVC

- SimuDOS®

Tous les participants sont équipés et participent à des mises en situation réelles : repas, toilette, habillage, loisirs avec des jeux de société, mobilité, postes de travail, lieux de vie...

Une étude sera faite en amont pour connaître vos attentes afin de vous proposer des ateliers sur-mesure.

POINTS FORTS

Situations
concrètes et
réalistes

GRAND PUBLIC

1 animateur

DUREE

Selon vos besoins
1h à 3h PAR SESSION



Une démonstration avec un exosquelette Hapo et des cales d'appui (EPI pour les travaux au sol) peut vous être proposée dans le cadre de cette journée (sous réserve de disponibilité du formateur) pour apporter des solutions aux travaux pénibles entraînant des TMS.

SIMULER LE MAL DE DOS POUR LE PREVENIR

- ☑ **Prévenir les accidents au travail et les maladies professionnelles générant des problèmes de santé liés aux gestes et postures.**
- ☑ **Maîtriser les bonnes techniques pour pratiquer les bons gestes lors des tâches liées au poste de travail.**
- ☑ **Organiser son environnement de travail.**

==>Anatomie de notre dos

==>Conséquences à long terme des mauvaises postures

==>Adopter les bons gestes et bonnes postures afin de préserver son dos

==>Les axes de prévention

Situations concrètes grâce à des ateliers participatifs à l'aide de notre gilet de détection des mauvaises postures et nos corsets de simulation de douleurs dorsales SIMUDOS et cyphose.

Elle permet d'agir quand les douleurs sont présentes.

L'animation permet une prise de conscience pour mieux gérer les maux de dos au quotidien.

Atelier pratique : exercices pour se détendre de vos activités répétées délétères (pathologies du dos, mauvaises postures, répétition de mauvais gestes ou sédentarisation des modes de vie).

==>Exercices de détente de fin de journée de travail pour soulager la pression musculaire de la journée.

Cette animation s'adresse à tous les professionnels soucieux d'offrir de nouvelles méthodologies de traitements curatifs.

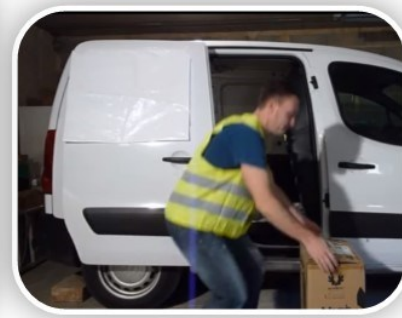
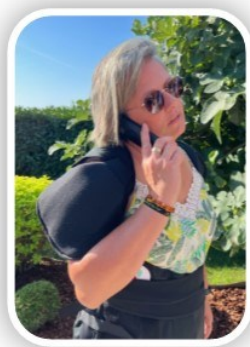
POINTS FORTS

Situations
concrètes et
réalistes

GRAND PUBLIC
&
PROFESSIONNELS

1 animateur

DUREE
1h par session
6 sessions par jour
12 pers max



La formation sera adaptée à chaque cœur de métier

LUTTER CONTRE LE MAL DE DOS

C'est la maladie professionnelle la plus répandue en France

OBJECTIFS

- ▶ Comprendre le mal de dos,
- ▶ Aider les salariés à améliorer leur quotidien,
- ▶ Avoir un programme adapté à soi pour prévenir le mal de dos.



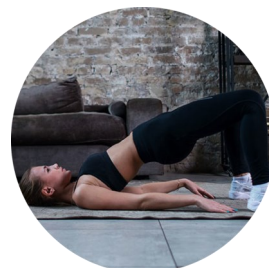
THEORIE

La sédentarité,
Un problème global,
Le mouvement comme remède.

TEST DE MOBILITE

==> Mettre en lumière les déséquilibres éventuels,
==> Permettre la création d'un programme en fonction des résultats.

- ▶ Etirements,
- ▶ Renforcement,
- ▶ Changements de posture



Cette animation peut-être complétée par notre animation SimuDos
(voir page précédente)

POINTS FORTS
Atelier avec tests de
mobilité

**GRAND PUBLIC
&
PROFESSIONNELS**

**1 éducateur sportif
diplômé spécialisé en
Préparation physique**

DUREE
1h par session
6 sessions par jour
10 pers max

**BIEN ETRE
&
QVCT**

HYGIENE DU SOMMEIL

Animation GRAND PUBLIC POUR MIEUX DORMIR

De nombreuses raisons peuvent expliquer les troubles du sommeil. On peut mal dormir car on déprime, on angoisse, on a une mauvaise hygiène de sommeil voire même sans raison particulière... Essayons de mieux dormir.

La luminothérapie est très efficace mais il faut respecter quelques consignes.

L'efficacité de l'action et de la lumière sur la synchronisation de l'horloge biologique par la lumière dépend des caractéristiques suivantes :

- l'intensité lumineuse
- la durée d'exposition
- l'heure de l'exposition
- la longueur d'onde lumineuse
- l'historique lumineux

L'animation repose sur

- Hygiène du sommeil pour tous (enfants-ados-adultes-séniors). Conseils actualisés de la SFRMS et du réseau Morphée pour l'individu.
- Comment préparer votre entretien avec le spécialiste sommeil, quels outils ?
- Comment agir sur l'environnement pour un meilleur sommeil à tout âge.

Le formateur définira quand et comment l'apprenant pourra gérer lui même ses troubles et quand consulter un médecin du sommeil.

Attention : Pas de cas par cas

Le formateur est spécialisé en chronothérapie. Le terme de chronothérapie fait référence en général à un traitement non médicamenteux des phases du sommeil.

**DEUX MODULES POSSIBLES de 20 mn
(voir page suivante)**

POINTS FORTS

Animation réalisée sous forme d'atelier avec démos (sans support powerpoint)

PUBLIC

Pour le grand public

1 animateur

DUREE

1h30

12 personnes

4 sessions par jour

9h-10h30

10h45-12h15

13h15-14h45

15h-16h30

ou 2 par demi-journée

AMELIORER SON SOMMEIL

Utilité d'un bon sommeil : perte de temps de vie ou indispensable ? impacts sur la santé au travail et vie familiale.

Décomposition des phases du sommeil : la chronobiologie et le Cycle du sommeil .

Quel dormeur êtes-vous ? autodétermination et profils.

L'environnement du lieu de sommeil

Les agents favorisant un bon sommeil (alimentation, sport, lumière, relaxation, ...)

Les agents défavorisant un bon sommeil (mesures diverses : température de la pièce, bruit, CO2, télévision, téléphone, ...)

Pyjama ou pas ? chaussettes ou pas ?

Le stress/charge mentale. Astuces et conseils

Quand faut-il consulter un médecin ? (Apnée du sommeil, troubles cardiaques, ...)

Matériels :

- Un appareil de mesure de la lumière
- Une lampe de luminothérapie
- Agenda du sommeil et flyer à chaque participant
- 1 capteur de qualité de l'air
- Train du sommeil

20 minutes / 10 personnes

LES RISQUES LIES A LA FATIGUE

Atelier simulation des effets du manque de sommeil :

Parcours avec matériels ralentissant les réactions (lunettes et casque)

Les accidents du manque de sommeil

Accidents du travail

Accidents de la vie courante

Troubles de l'humeur et autres comportements liés au manque

Les risques de la conduite liés à la fatigue.

Comment détecter que le corps est fatigué ?

Matériels :

- Lunettes « fatigue nuit blanche » 5 paires pour équiper 10 personnes
- Lunettes 1 paire drogues
- Lunettes 1 paire alcool
- 1 lampe de simulation phares
- 1 parcours
- 2 casques diminuant l'audition pour simuler les troubles de l'attention

20 minutes / 10 personnes

BIEN ETRE ET HYPNO RELAXATION

Animation assurée par un hypnothérapeute praticien diplômé

Les bienfaits de l'hypno-relaxation

L'hypnothérapeute utilise l'hypnose dans un objectif de détente et de relaxation.
Détente physique et mentale.

- ⇒ Renforcement du système parasympathique (système de relaxation, de récupération d'énergie, de production de dopamine et de sérotonine)
- ⇒ Relâchement des tensions musculaires et nerveuses.
- ⇒ Sensation de bien-être, d'apaisement, de récupération d'énergie, augmentation de l'estime de soi et de la confiance en soi, amélioration de la concentration de la mémorisation et de la créativité.
- ⇒ Action sur la douleur, le système immunitaire et la qualité du sommeil.

L'hypno relaxation est basée sur

- **La respiration** consciente et complète .
- **La relaxation guidée** qui aide au lâcher-prise et à la détente globale (décontraction musculaire et éveil des sens permettant d'harmoniser à la fois le corps et l'esprit.
- **La visualisation**, technique d'imagerie mentale qui favorise le positivisme et le mieux-être.

Découvrir les bienfaits de l'hypno-relaxation :
Moyen efficace pour retrouver rapidement des sensations de bien-être.

- **Comment améliorer son bien-être (30 mn)**
- **Séance d'hypno relaxation guidée (1h30)**

POINTS FORTS
Animation BIEN ETRE
QUALITE DE VIE ET
CONDITIONS AU TRAVAIL
THERAPIE NON MEDICA-
MENTEUSE

PUBLIC
Pour le grand public

1 hypnothérapeute

DUREE
2h
15 personnes

**4 sessions par jour
ou 2 par demi-journée**

Rappel des obligations des employeurs sur la santé mentale et physique de leur personnel

L'employeur est tenu de « prendre les mesures nécessaires » pour « protéger la sécurité de la santé mentale et physique de ses salariés » et de « tendre à l'amélioration des situations existantes » (C. trav., L. 4121-1).

COMPRENDRE ET AMELIORER SON BIEN-ETRE

Animation assurée par un hypnothérapeute praticien diplômé

L'auto hypnose consiste à la pratique de l'hypnose sur soi-même.

C'est une technique de relaxation poussée. Il s'agit d'entrer en connexion avec soi-même, de réussir à se détendre et d'être à l'écoute de son corps.

- ⇒Prévenir les situations négatives de QVCT et aider ses salariés à mieux gérer leur bien-être.
- ⇒Améliorer le quotidien professionnel et celui de ses collaborateurs, c'est gagner en efficacité (climat agréable, détendu donc moins sujets au stress, investissement personnel, moins de turn-over) et rend la vie plus agréable (salariés motivés & performants).
- ⇒Améliorer son bien-être, c'est également une façon de minimiser le risque de développer une maladie physique ou mentale.

Découvrir les bienfaits de l'auto-hypnose

C'est quoi le bien-être ?

Comprendre les mécanismes du bien-être

Travailler sur soi et pour soi

Comment améliorer son bien-être

Gestion des émotions et auto-motivations

**Acquérir des méthodes et réflexes durables
par l'autohypnose**

**Gagner en efficacité professionnelle
et en santé mentale personnelle**

Petite séance d'hypno relaxation (1h30)

POINTS FORTS

Animation BIEN ETRE
QUALITE DE VIE ET
CONDITIONS AU TRAVAIL
THERAPIE NON MEDICA-
MENTEUSE

PUBLIC

Pour le grand public

1 hypnothérapeute

DUREE

2h

12 personnes

1 session par jour
(demi-journée
possible
pour 6 personnes)

Rappel des obligations des employeurs sur la santé mentale et physique de leur personnel

L'employeur est tenu de « prendre les mesures nécessaires » pour « protéger la sécurité de la santé mentale et physique de ses salariés » et de « tendre à l'amélioration des situations existantes » (C. trav., L. 4121-1).

GESTION DU STRESS

Prévenir les risques psychosociaux et aider ses salariés à mieux gérer le stress.

Un stress trop important entraîne une baisse de productivité et un mal être au travail. Aidons vos salariés à gagner en productivité et en efficacité.

⇒ **37% des salariés déclarent éprouver souvent du stress au travail** (source CSA/liaisons sociales)

⇒ **20 % des arrêts de travail de 2 à 5 mois** (source CNAM 2004)

- Comprendre les mécanismes du stress
- Acquérir des méthodes et réflexes durables pour réguler le stress.
- Savoir récupérer et augmenter son niveau de résistance au stress.

Cette animation peut être complétée par une séance d'hypno relaxation.

POINTS FORTS

Animations ou Formations sur-mesure en fonction de vos besoins

GRAND PUBLIC

1 FORMATEUR

DUREE

Selon vos besoins

12 PERSONNES

MAXIMUM
PAR SESSION

THEORIE ET

PRATIQUE
avec diaporama

**Comme l'impose la réglementation,
les risques psychosociaux doivent être pris en compte
au même titre que les autres risques professionnels.**

CYBERCOMPORTEMENT

LES DANGERS DU TELEPHONE PORTABLE & INTERNET & AUX ECRANS

Sensibilisation à la bonne utilisation du téléphone portable permettant de mieux comprendre notre dépendance.

Nous sommes 53% de français
à être anxieux en son absence.

L'objet est devenu un véritable doudou !

En savoir plus sur les risques d'addiction, les effets néfastes sur notre santé, les dangers au volant, les risques en tant que piéton, le droit à la déconnexion, le droit à l'image, le web ...

Nous pouvons sensibiliser vos participants soit sous forme de quiz (application) soit avec un diaporama agrémenté de vidéos et d'images.



POINTS FORTS

Animation ludique
et participative

GRAND PUBLIC

1 ANIMATEUR

DUREE

10 mn à 2h
Selon vos besoins

12 PERSONNES

Maximum par session

Kakémono
pour identifier
l'animation

Flyer remis
à chaque participant

Nous pouvons vous créer des
quiz sur d'autres
thématiques...
Consultez-nous!

ADDICTIONS

SENSIBILISATION AUX ADDICTIONS ET MEILLEURE COMPREHENSION DE LA DEPENDANCE

QUELQUES CHIFFRES

LA CIGARETTE : C'est la 1ère cause de mortalité évitable en France. 3 personnes sur 10 fument (6 personnes sur 10 souhaitent arrêter). 41,2% des français ont déjà expérimenté la cigarette électronique.

L'ALCOOL : C'est la 2ème cause de mortalité évitable en France. 1 adulte sur 5 dépasse la consommation recommandée (2 verres par jour max).

LES DROGUES : En 2023, 450 victimes dont 30% de jeunes de moins de 20 ans. 5 millions d'usagers du cannabis donc 1,3 sont des consommateurs réguliers (+10 x par mois).

600 000 personnes consomment de la cocaïne au moins une fois dans l'année.

400 000 usagers pour les drogues de synthèses (MDMA, ecstasy).

Les conduites addictives interviennent dans 30% des décès avant 65 ans.

CONCERNANT LES JEUNES

LES ECRANS : Les 11-14 ans passent en moyenne 8h23 par jour devant un écran.

LES TELEPHONES : Les jeunes consultent leur smartphone en moyenne 50 fois par jour.

LA CIGARETTE : 28% des jeunes de 15 ans ont déjà fumé et 25% fument quotidiennement.

LA CIGARETTE ELECTRTONIQUE : 54% des moins de 17 ans ont déjà expérimenté la cigarette électronique.

L'ALCOOL : 13 ans est l'âge moyen de l'expérimentation de l'alcool et la consommation moyenne mensuelle à 15 ans est de 58% et à 17 ans 79%. 41% des moins de 15 ans avouent avoir déjà été ivres au cours de leur vie.

LES DROGUES : 7,2% des jeunes de 17 ans consomment au moins 10 fois par mois du cannabis, 3% pour les autres drogues illicites.

Cette animation sera adaptée pour les +18 ans avec les chiffres de cette tranche d'âge.

LES ADDICTIONS

- **AUX ECRANS**
- **AU TELEPHONE**
- **AU SPORT**
- **AUX TAD (TABAC—ALCOOL-DROGUES)**

Nous abordons dans ces ateliers de sensibilisation : notre dépendance, les effets néfastes sur notre santé et les risques au quotidien.

ANIMATION INTERACTIVE ET LUDIQUE avec une application sous forme de quiz. Les participants utilisent leur téléphone ou leur tablette.

En savoir plus sur les risques d'addiction, les effets néfastes sur notre santé, les dangers au volant, les risques, le droit à la déconnexion, le droit à l'image, le web, les écrans, le téléphone, le tabac, l'alcool, les drogues ...

Nous pouvons sensibiliser vos participants soit sous forme de quiz (application) soit avec un diaporama agrémenté de vidéos et d'images.

Animation très ludique et percutante (jeunes, journées sécurité, grand public)

POINTS FORTS

**Animation ludique
et participative**

**GRAND PUBLIC
(Adolescents et adultes)**

1 ANIMATEUR

DUREE

10 mn à 1h par session

**12 PERSONNES
(si + animation en équipe)**

**Kakémono
pour identifier
l'animation**

**Flyer remis
à chaque participant**

**Nous pouvons vous créer des
quiz sur d'autres
thématiques...
Consultez-nous!**

En cas d'accident du travail en télétravail, la loi est claire. Selon le Code du travail, « **l'accident survenu sur le lieu où est exercé le télétravail pendant l'exercice de l'activité professionnelle du télétravailleur est présumé être un accident de travail** ».

Organiser le télétravail en toute sécurité

Analyser les risques liés au télétravail Mener des actions de prévention en lien avec l'analyse des risques

- Les brûlures par liquides chauds
- L'installation électrique
- Les chutes
- Les incendies
- Les asphyxies
- Les blessures de la main et du poignet
- Les produits toxiques des appareils de bureau et d'entretien
- Les champs électromagnétiques
- Les troubles musculo squelettiques
- Le risque auditif

Cette sensibilisation QVCT est proposée sans animateur ou avec animateur (nous consulter).

Nous pouvons la traduire en anglais/allemand, espagnol, chinois (sur devis, nous consulter).

C'est une solution incontournable pour les sociétés désirent gagner en souplesse et optimiser leurs coûts et temps de mobilisation.

**POINTS FORTS
AVEC UN QCM**

**TOUT PUBLIC
2 ANIMATEURS**

**DUREE
20 mn à 3 heures**

20 PERS

GRAND AGE & HANDICAP

AMENAGEMENT DU DOMICILE « La maison du grand âge ® »

L'aménagement du domicile permet de vivre chez soi le plus longtemps possible. Des solutions existent pour améliorer la **SECURITE**, le **CONFORT** et faire face au **HANDICAP**.



**80% DES PLUS DE 80 ANS VIVENT
A LEUR DOMICILE !
1 Français sur 6 est un AIDANT**

Cette animation permet **d'identifier les situations à risque**, de connaître les **différentes possibilités d'aménagement du domicile**, de découvrir les **aides techniques** disponibles sur le marché du grand âge.

SECURITE : Aménager et sécuriser les logements des personnes vulnérables pour éviter l'accident. Limiter le risque chute.

CONFORT : Améliorer le confort au quotidien, découvrir de nouvelles aides techniques pour la perte d'autonomie, la domotique, les objets connectés et quelles aides financières existent. Favoriser le maintien à domicile et l'autonomie.

HANDICAP : Être dans la peau du grand âge pour mieux comprendre les réactions et comportements.

POINTS FORTS

Situations
concrètes et
pédagogie
interactive

GRAND PUBLIC

1 FORMATEUR

Issu du terrain
gérontologie

DUREE

Journée ou
demi-journée

Avec plusieurs sessions
dans la journée
Environ 1 heure

NOMBRE DE

PERSONNES
ILLIMITE

FORMATION

THEORIQUE

ET

PRATIQUE

avec diaporama



PREVENIR LES CHUTES DES PERSONNES AGEES

dans « La maison du grand âge[®] »

Sensibiliser les aidants comme les aidés au risque de chute à la maison.

- Identifier les causes
- Sensibiliser sur les conséquences
- Connaître toutes les aides techniques pour éviter le risque de chuter

1/3 des personnes âgées de + 65 ans, chutent chaque année à leur domicile. C'est la première cause de décès par accident pour le grand âge !

MATERIEL COMPOSANT CES ANIMATIONS :

- ▶ 1 décor mural de 2m40 "La maison du grand âge"
- ▶ le kit "simulateur de vieillissement"
- ▶ Divers kakémonos (chutes du grand âge, aides techniques, vieillissement...)
- ▶ Une documentation sera remise à chaque participant.

POINTS FORTS

Situations concrètes et pédagogie interactive

GRAND PUBLIC

1 FORMATEUR

Issu du terrain gérontologie

DUREE

Journée ou demi-journée

Avec plusieurs sessions dans la journée
Environ 1 heure

NOMBRE DE PERSONNES ILLIMITE

FORMATION THEORIQUE ET

PRATIQUE
avec diaporama



Testez dans cet atelier notre simulateur de vieillissement



VIVRE LE HANDICAP « Vis ma vie »

Sensibiliser les personnes sur le handicap que se soit d'un point de vue moteur, auditif ou visuel.

VIVRE LE HANDICAP, C'EST MIEUX LE COMPRENDRE !

4 SIMULATEURS

VIEILLISSEMENT DORSALGIES OBESITE AVC
+ HANDICAPS INVISIBLES

(Maladies invalidantes, troubles cognitifs,
physiques, mentaux et sensoriels)

Casque auditif

Modifie l'écoute et l'attention.

Lunettes

3 paires simulant la cataracte,
la DMLA et le glaucome.

Orthèses jambes

Limitent la flexion et l'extension
des genoux.

Collier cervical

Limite la rotation de la tête.

Orthèses bras

Handicapent le pouce,
le poignet et le coude.

Surchaussures

Handicapent la flexion de
la cheville, la marche et l'équilibre.



Simule une personne
en obésité massive.



Simule les maux
de dos



Simule une per-
sonne victime d'un
Avc entraînant un
handicap moteur et
visuel.

POINTS FORTS

ANIMATION

Sous forme
d'ateliers

participatifs

autour du handicap

Postes de travail ou
actions du quotidien
seront reconstitués

Efficacité
proprioceptive établie.

Tertiaire : Administratif ,
conditionnement,
assemblage,
usinage,
manipulation fine,
port de charge,
repas, marche...

Services à la personne et d'ac-
cueil : Transferts, toilette,
repas, mobilité, lieux de vie,
loisirs...

Organisateurs de salons,
forums et foires :
sensibilisation sur un stand
avec petits ateliers.

GRAND PUBLIC

1 ou 2

ANIMATEURS
selon le nombre
de participants

DUREE

Selon vos besoins

6/10 PERSONNES
Maximum par session.

**Nous pouvons également vous proposer une
animation pour adapter l'espace urbain
avec nos simulateurs.**

SIMULATEUR DE DORSALGIES SimuDOS®

Ressentir les maux de dos pour mieux les comprendre, c'est :

- ▶ anticiper sur son vieillissement,
- ▶ adapter son comportement avec des bons gestes et postures,
- ▶ adapter son poste de travail
- ▶ améliorer ses conditions de travail



Attention, cet outil de formation et de sensibilisation est à destination d'un public adulte dans la cadre d'actions de formation ou d'animation mais en aucun cas, un dispositif médical pour soigner le mal de dos.

Le simulateur SimuDOS

- ▶ **S'adapte à toutes les tailles** grâce à ses scratches réglables
- ▶ Le corset mobilise les mouvements du buste pour **simuler les dorsalgies** dans le milieu du dos
- ▶ **Simule une cervicalgie** en haut du dos par un appui compressif
- ▶ **Simule une lombalgie** en bas du dos, par un appui compressif de chaque côté des lombaires
- ▶ Limite les mouvements des épaules pour **simuler une scapulalgie**



Les simulations avec SimuDOS®

- ==> Limite la flexion avant,
- ==> Limite la flexion arrière,
- ==> Limite les torsions de côté,
- ==> Limite la levée des bras en l'air,
- ==> Restreint la mobilité du buste et des épaules,
- ==> Contraint à adapter nos gestes et postures afin de limiter les TMS du dos et des épaules.
- ==> Ce kit permet également d'équiper deux personnes différentes ou de cumuler douleurs dorsales et lombaires.

POINTS FORTS

ANIMATION
Sous forme
d'ateliers
participatifs
autour du **MAL DE DOS**

Postes de travail ou actions du quotidien seront reconstitués
Efficacité proprioceptive établie.

Pour tous :

Au bureau,
sur un poste de travail fatiguant pour le dos, port de charge.

Services à la personne et soignants :

Transferts et portages.

Organisateurs de salons, forums et foires :
sensibilisation sur un stand avec petits ateliers.

GRAND PUBLIC

1 ou 2
ANIMATEURS
selon le nombre de participants

DUREE

Selon vos besoins

6/10 PERSONNES
Maximum par session.

PARCOURS DES AIDANTS

Parcours "clé en main"

- Vivre le vieillissement avec le simulateur de vieillissement
- Parler avec un psychologue
- Agir avec un ergothérapeute

Ces coordinateurs auprès des intervenants professionnels et du corps médical, permettent le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie, des personnes malades ou en situation de handicap. En France, leur nombre ne cesse de croître. Ces accompagnants sont souvent épuisés et isolés. Ils ont besoin d'être en peu de temps, le pilier sur lequel va se reposer la personne dépendante.

L'aidant n'a pas forcément de formation médicale mais il se doit d'être compétent au quotidien.

NOTRE ANIMATION AVEC 3 ATELIERS

LE PREMIER : "VIVRE LE VIEILLISSEMENT®"

Ressentir et Mieux comprendre les effets du vieillissement

Assuré par un formateur en gérontologie

Les personnes âgées et handicapées dépendantes nécessitent des soins et un accompagnement, adaptés à leurs pathologies. Les aidants doivent intégrer pleinement les difficultés engendrées par la dépendance pour proposer un accompagnement bientraitant.

Cette animation a une réelle efficacité proprioceptive.

Vision - Audition - Motricité

- *Comprendre les difficultés liées à la vision, à l'ouïe et à la motricité de la personne âgée*
- *La proprioception*
- *Ressent et vis ma vie*

LE SECOND : « PARLER, SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE DE L'AIDANT POUR PLUS DE BIEN-ETRE PERSONNEL »

Comprendre en tant qu'aidant ce que vit l'aidé pour mieux s'adapter, mieux partager, mieux échanger

Assuré par une psychologue

- *Implications psychologiques/physiques de l'aide à un proche*
- *Les risques de l'isolement social de l'aidé (e) – familial et professionnel*
- *Comment obtenir un soutien psychologique dans le département ?*

LE TROISIEME : « AGIR AVEC UN ERGOTHEPEUTE »

Soutien ergothérapeutique de l'aidant pour protéger l'aidant dans ses activités de la vie quotidienne

Assuré par une ergothérapeute

- *Les outils matériels pour l'aidant (dans son activité d'aidant)*
- *Stimuler l'aidé, en tant qu'aidant, dans le respect des consignes des professionnels de santé entourant l'aidé*
- *Comment estimer quelles sont les activités de la vie quotidienne qui doivent rester à la charge de l'aidé, pour être plus performant dans son aide.*

POINTS FORTS
Parcours « Clé en main »

ANIMATION
Sous forme
d'ateliers
participatifs

Espace nécessaire
50 m²

Efficacité
proprioceptive établie.

**A DESTINATION DE TOUS
LES AIDANTS**
(familiaux
ou professionnels)

3
ANIMATEURS

DUREE
1 journée

6 pers/session
6 sessions/jour
Soit
36 personnes /jour

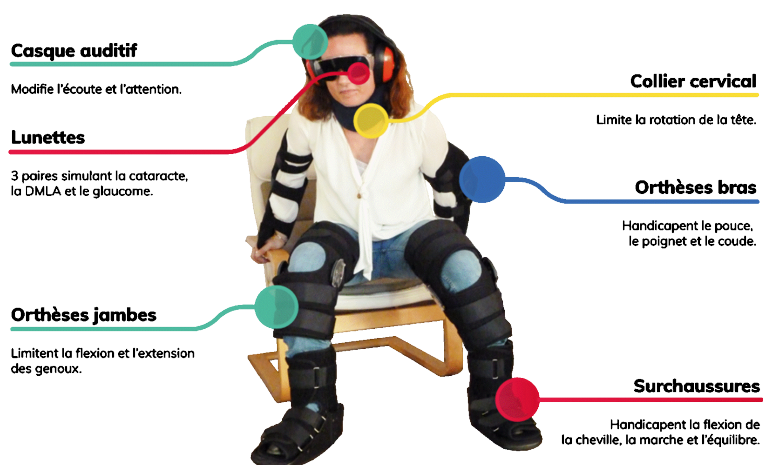
FORMATIONS

(possibilité de réaliser ces formations également en animation)

MIEUX COMPRENDRE LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT

MATERIEL PERFORMANT, OPTIMISE ET REVELATEUR DU HANDICAP

PRIX SPECIAL AUX TROPHEES DU GRAND AGE



ENTREZ DANS LE MONDE DU GRAND AGE

VISION : 3 Paires de lunettes simulant des pathologies récurrentes du vieillissement (DMLA, cataracte et glaucome).

AUDITION : Casque et logiciel de simulation de troubles auditifs simulant la perte auditive avec des fréquences qui ont disparu surtout dans les aigus.

MOTRICITE :

- Orthèse du cou transformant notre attitude en forçant tout notre tronc à se mobiliser lorsque l'on souhaite déplacer son regard.
- Orthèses de coude bloquant l'articulation et contraignant certains gestes essentiels comme porter une cuillère à sa bouche.
- Orthèses des mains et des poignets rendant plus difficile la préhension des objets.
- Ceinture abdominale pour simuler les troubles dorsaux, lombaires et supprimer l'action des abdominaux.
- Orthèses des genoux limitant une flexion indispensable empêchant nos déplacements du quotidien.
- Sur-chaussures pour simuler les troubles osseux de la hanche et le déséquilibre.

DIVERS ATELIERS AUTOUR DU QUOTIDIEN POUR RECREER

DES SITUATIONS DE DEPENDANCES

Loisirs, toilette, repas, déplacements, transferts, ...

Nouveau !
Vision en réalité virtuelle avec équipement digitalisé + arthrose des mains

POINTS FORTS

Situations concrètes et réalistes
Efficacité proprioceptive établie.

GRAND PUBLIC OU FORMATION CONTINUE

1 FORMATEUR

Issu du terrain gérontologie

DUREE

Formation 3H30 à 7H
Animation 10 mn à 3h

6 PERSONNES

MAXIMUM
PAR SESSION de 3h30

FORMATION
THEORIQUE
ET
PRATIQUE
avec diaporama



ATTENTION COMPAREZ
Nos orthèses limitent la flexion et l'extension des mouvements.

Pour mieux comprendre
https://youtu.be/xc_s9pCu_V8

AVEC LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT & DE HANDICAP et le SIMUDOS®



THEORIE vision—audition— motricité— nutrition

PRATIQUE Avec notre simulateur de vieillissement® optimisé, performant et révélateur du handicap récompensé en 2009 aux Trophées du Grand Age (prix délivré par d'éminents gériatres, des sociétés savantes et la Silver Economie).

MISES EN SITUATION AUTOUR DE LA NUTRITION :

- ▶ **Appréhender les différentes difficultés d'alimentation liées au vieillissement ou au handicap, des personnes en perte de sensibilité (agueusie et presbysmie) et réduction des amplitudes.**
- ▶ **Comprendre les conséquences physiologiques et nutritionnelles liées au vieillissement des personnes**
- ▶ **Les risques de la dénutrition et de la déshydratation.**
- ▶ **Les comportements face à des capacités et incapacités de manger (positionnement de l'aidant)**
- ▶ **Faire vivre un repas avec des objets adaptés et équipé du simulateur de vieillissement.**
- ▶ **Le manger-main.**

POINTS FORTS

Situations
concrètes et
réalistes
Efficacité
proprioceptive établie.

GRAND PUBLIC OU FORMATION CONTINUE

1 FORMATEUR

Issu du terrain
gériatrie

DUREE

Formation
7H
Animation
10 mn à 3h

12 PERSONNES MAXIMUM

FORMATION
THEORIQUE
ET

PRATIQUE
avec diaporama

DIVERS ATELIERS AUTOUR DU REPAS
À table, au restaurant, en chambre

RESSENTIR LES CONSEQUENCES LIÉES A L'OBESITÉ

Avec notre Simulateur d'obésité®

Simule une corpulence et une démarche d'une personne souffrant d'obésité massive.

Quel que soit votre taille ou votre poids, la combinaison s'adapte à votre morphologie.

- Mieux comprendre la dangerosité et la pénibilité de la vie quotidienne liées à la surcharge pondérale.
- Ressentir les changements physiques liés à la prise de poids.
- Percevoir le regard des autres et la gêne quand on vous propose du matériel inadapté à votre corpulence.
- Pour les structures d'accueil, améliorer la prise en charge et les pratiques de ces patients en utilisant du matériel adapté.
- La grossophobie

Chaque participant sera équipé du simulateur et participera à des activités autour du quotidien des personnes en situation de surcharge pondérale (habillage, toilette, déplacements, repas)

POINTS FORTS

Situations
concrètes et
réalistes
Efficacité
proprioceptive
établie.

GRAND PUBLIC
OU FORMATION
CONTINUE

1 FORMATEUR

DUREE
Selon vos besoins

8 PERSONNES
MAXIMUM
PAR SESSION

THEORIE
ET
PRATIQUE
avec diaporama



FORMATION DE FORMATEUR APPLIQUEE A NOS SIMULATEURS

Notions fondamentales pour assurer une formation de la théorie à la pratique.

Publics visés FUTURS animateurs / FORMATEURS / REFERENTS

- *Connaître les différentes étapes du cours avec le simulateur de vieillissement ou d'obésité*
- *Découvrir les techniques d'apprentissage pour maîtriser les fondamentaux de la pédagogie appliquée au simulateur de vieillissement ou d'obésité*
- *Apprendre à animer une formation appliquée au simulateur de vieillissement ou d'obésité*
- *Comprendre les bases de l'enseignement appliquée au simulateur de vieillissement ou d'obésité*
- *Apprendre à concevoir sa session de formation appliquée au simulateur de vieillissement ou d'obésité*
- *Apprendre à animer sa session de mises en situation appliquée au vieillissement ou d'obésité*

Nous pouvons également vous proposer une **FORMATION DE FORMATEUR non appliquée à nos outils pour devenir un animateur avertit !**

FORMATION D'ANIMATEUR à l'utilisation et à l'animation de nos simulateurs

Permettre d'assurer une animation en simulation

Publics visés FUTURS ANIMATEURS / FORMATEURS / REFERENTS

- *Connaître les différentes étapes du cours avec le simulateur de vieillissement ou d'obésité*
- *Comprendre les différents types d'exercices*
- *Ressentir l'effet du simulateur en exercice*
- *Sensibiliser à la spécificité de prise en charge de la dépendance de chaque résident.*
- *Approfondir ses connaissances relatives aux techniques de mobilisation de la personne âgée / personne obèse*
- *Promouvoir la bientraitance afin de prévenir les situations pouvant conduire à la maltraitance.*

INITIATION A L'UTILISATION D'UN SIMULATEUR

Permettre d'ANIMER avec un simulateur (vieillissement, obésité, Simudos)

Publics visés FUTURS ANIMATEURS / FORMATEURS / REFERENTS

- *Connaître les grandes thématiques à aborder avec un simulateur*
- *Apprendre à animer sa session de mises en situation appliquée au simulateur*
- *Comprendre les différents types d'exercices*

POINTS FORTS
Devenir formateur

FORMATION CONTINUE

1 FORMATEUR
diplômé « formateur de formateur »

DUREE
3 journées de 7h

8 PERSONNES

POINTS FORTS
Devenir animateur

FORMATION CONTINUE

1 FORMATEUR

DUREE
2 journées de 7h

8 PERSONNES

+ ACCOMPAGNEMENT
POST FORMATION n1-n2-n3
Nous consulter

POINTS FORTS
PAR VISIO
CONFERENCE

1 FORMATEUR

DUREE
3 HEURES

3 PERSONNES MAX

PREVENTION CHUTES DU GRAND AGE

En France, on estime le nombre de chutes annuelles à 450 000.

C'est la première cause de décès et la 3ème cause d'admission en médecine gériatrique.

37% des chutes engendrent une hospitalisation.

78% ont lieu au domicile.

Thèmes abordés :

Les chutes

- Les facteurs liés à la personne
- Les facteurs liés aux comportements
- Les facteurs liés à l'environnement
- Les conséquences
- Evaluer le risque chute avec les tests
- Comment se relever seul
- Bien s'hydrater pendant la canicule.
- Le processus du vieillissement
- Vue, audition, motricité avec notre simulateur de vieillissement

AMENAGEMENT DU DOMICILE DU GRAND AGE

POUR LE MAINTIEN AU DOMICILE DES PERSONNES AGEES

A DESTINATION DES AIDANTS PROFESSIONNELS ET DES ACCOMPAGNATEURS SOCIAUX

Les objectifs

- Mieux comprendre le vieillissement et ses conséquences
- Ressentir les handicaps liés au vieillissement et entraînant une dépendance
- Identifier les risques à la maison pour les personnes âgées
- Faciliter le maintien au domicile par l'aménagement

Les thèmes abordés

- Epidémiologie
- Le vieillissement et ses handicaps (les sens, la motricité, les troubles de la mémoire et les troubles de l'équilibre)
- Les risques d'accidents (au domicile, la peur de chuter, les médicaments, l'alcool)
- L'environnement (les dangers, l'encombrement, le code couleur, les habitudes, tapis ou pas tapis, les câbles et rallonges, les animaux, le chaussage, les escaliers, la salle de bain, les extérieurs).
- Les aides techniques

Théorie et pratique avec des mises en situation à l'aide de notre simulateur de vieillissement®

POINTS FORTS

Animations ou Formations sur-mesure en fonction de vos besoins

GRAND PUBLIC

1 FORMATEUR

DUREE

Selon vos besoin

12 PERSONNES
MAXIMUM
PAR SESSION

THEORIE
ET
PRATIQUE
avec diaporama

POINTS FORTS

Animations ou Formations sur-mesure en fonction de vos besoins

GRAND PUBLIC

1 FORMATEUR

DUREE

Selon vos besoin

12 PERSONNES
MAXIMUM
PAR SESSION

THEORIE
ET
PRATIQUE
avec diaporama

Les lombalgies représentent la 1ère cause d'inaptitude avant 45 ans.

45% des TMS entraînent des séquelles lourdes (incapacités permanentes).

- Prévenir les accidents au travail et les maladies professionnelles générant des problèmes de santé liés aux gestes et postures.

- Maîtriser les bonnes techniques pour pratiquer les bons gestes lors des tâches liées au poste de travail.

- Organiser son environnement de travail.

- Former des référents pour les habiliter à transmettre les bons gestes.

==>Anatomie de notre dos

==>Conséquences à long terme des mauvaises postures

==>Adopter les bons gestes et bonnes postures afin de préserver son dos.

Théorie et pratique avec des situations concrètes avec des ateliers participatifs à l'aide de notre gilet détection des mauvaises postures.

Nous pouvons également vous proposer une formation ajustée au profil de vos apprenants (services à la personne, tertiaire, ateliers d'usine, gestes répétitifs...)

POINTS FORTS

Situations
concrètes et
réalistes
Efficacité
proprioceptive
établie.

**GRAND PUBLIC
OU FORMATION
CONTINUE**

1 FORMATEUR

DUREE
Selon vos besoins

**8 PERSONNES
MAXIMUM
PAR SESSION**

**THEORIE
ET
PRATIQUE
avec diaporama**

INCENDIES

En FORMATION TRADITIONNELLE

Bac à feu
Simulateur de flamme Haagen
Cofeasy
Exercices d'évacuation
Théoriques

En REALITE VIRTUELLE

Simulation immersive

SST

Initiale ou Recyclage

1ers GESTES QUI SAUVENT

Initiale ou continue

Nous consulter
pour obtenir
les programmes et
les devis

Partenariat CHUBB



Les procédures de formation permettent de réaliser la totalité de la formation en tenue habituelle sans risque de salissure, de dommage ou de mauvaise odeur (foyers écologiques propres)

Simulation INCENDIES EN UNITE MOBILE MOBIFEU

Formations assurées par MOBIFEU



MOBIFEU 6

1PMR PAR SESSION

Multi-feux pour appliquer vos consignes de sécurité et utiliser différents extincteurs sur de réels débuts de feu maîtrisés.

Fumée propre pour sensibiliser sans danger les stagiaires aux différents scénarios de l'évacuation.

Simulations

Feu rayonnant

Feu d'armoire électrique

Feu de friteuse

Déclencheurs manuels et BAES

Les +

Salle de formation conviviale

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Camion peu encombrant

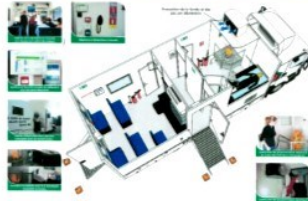
7 m de long

2,50 m de large

3,10 m de hauteur

Accès à une prise de 220 v

16 ampères à moins de 50 m.



MOBIFEU 10

Doté d'un SSI de catégorie A

L'aire de feu sécurisée, reproduisant une chambre avec lit et mannequin modulable en bureau permet de dérouler des scénarios réalistes, de l'alarme à la mise en sécurité en passant par la manipulation des extincteurs sur de vraies flammes.

Le parcours d'évacuation modulable plonge les stagiaires dans une fumée propre et sans danger.

L'évacuation par boîtiers électroniques permet un traitement instantané des données.

Simulations

Exercice d'évacuation avec parcours modulable dans une fumée propre

Exercice sur feu propre et réel de classe A, B ou C avec des extincteurs pédagogiques

Exercice sur feu simulé (d'origine électrique) avec extincteur

Téléphone et déclencheurs manuels

Système de sécurité de catégorie A avec ses avertissements

Les +

Salle de formation conviviale et climatisée

Camion

10 m de long

2,50 m de large

3,60 m de hauteur

Accès à une prise de 220 v

16 ampères à moins de 50 m.



MOBIFEU 12

Espaces ultramodernes dédiés à la sécurité incendie et à l'évacuation.

L'aire de feu sécurisée, permet de manipuler des extincteurs sur de véritables flammes. Les foyers à intensité et rayonnement variables reproduisent les principales classes de feux.

Le robinet d'Incendie Armé embarqué, permet d'aborder les règles et précautions d'emploi e ce moyen d'extinction

Le parcours d'évacuation modulable plonge les stagiaires dans une fumée propre et sans danger.

L'évacuation par boîtiers électroniques permet un traitement instantané des données.

Simulations

Exercice d'évacuation avec parcours modulable dans une fumée propre

Exercice de sécurité incendie sous Protection Respiratoire Isolant

Exercice sur feu propre et réel de classe A, B ou C avec des extincteurs pédagogiques

Exercice sur feu simulé (d'origine électrique) avec extincteur

Téléphone et déclencheurs manuels

Balisage des sorties de secours

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé

Robinet d'incendie armé



MOBIFEU 14

6 PMR PAR SESSION

37 m² dédiés à la sécurité incendie et à l'évacuation.

Espace d'accueil bilatéral de qualité, protégé contre les intempéries. Accès total aux personnes en situation de handicap (monte personne intégré)

Une grande salle pratique de 10 foyers mis en oeuvre dans 6 contextes différents avec plusieurs scénarios possibles, sous température et atmosphère contrôlées.

Une approche d'intervention complète : alarme, protection des intervenants, extinction (extincteur, couverture anti-feu, RIA...), sécurisation de l'espace sinistré.

2 offres pédagogiques proposées :

- Apprentissage par la découverte de situations concrètes

- Apprentissage par l'initiation d'exercices retransmis par les vidéos-cameras de l'espace pratique.

- Exercice d'évacuation en zone enfumée avec utilisation d'un véritable espace sécurisé.

Installations certifiées aux normes ERP et ERT et validées par un organisme de contrôle.

Simulations

Feu d'armoire électrique

Feu de bureau

Feu de cuisine

Feu de stockage

Feu de Laboratoire

Feu de personne

Evacuation d'une zone enfumée

Robinet d'incendie armé

Les +

Salle de formation ergonomique, anti-claustrophobie de haut standing type

« cinéma », dotée d'un système vidéo 3D,

son THX et d'un équipement multimédia complet (caméra, micro)

Camion 25 m de long / 2,50 m de large

4 m de hauteur

Accès à une prise de 220 v

16 ampères à moins de 50 m.

POINTS FORTS

Situations concrètes et réalistes

SENSIBILISATION GRAND PUBLIC

1 FORMATEUR

Issu du terrain
Prévention
Incendie

DUREE ET NOMBRE DE PERSONNE

Selon les modules choisis
Nous consulter

QUALIOPI

Nous mettons en œuvre, une démarche dans le respect des règles de l'art et des exigences Qualiopi :

- ▶ bien identifier le besoin de nos clients,
- ▶ disposer d'intervenants compétents,
- ▶ déroulé une action de formation en phase avec les objectifs pédagogiques,
- ▶ évaluation des acquis,
- ▶ évaluation de la satisfaction,
- ▶ améliorer la compréhension des problématiques
- ▶ partager des compétences et des expériences...

Dans le cadre de la formation continue à compter du 1er janvier 2022, la certification QUALIOPI est devenue obligatoire. PREVENT'EURE est certifié QUALIOPI depuis le 24/12/2021 sous le numéro F1210 pour son action de formation (certificat en ligne sur notre site et disponible à la demande).

Cette certification a pour objectif d'attester la qualité du processus mis en œuvre en conformité au référentiel dit « RNQ », le quel comporte 32 critères.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

BON A SAVOIR

Qui va pouvoir bénéficier de nos animations ?

Le grand public,
Les RAM, PMI, crèches, haltes garderies, assistantes maternelles,
Les scolaires (enseignants, parents d'élèves, maternelles, primaires, ces et lycées, lycées professionnels en formation SAPA, Greta),
Les centres sociaux, les MJC, offices de tourisme,
Les services d'aide à la personne, les auxiliaires de vie, les centres d'accueil du handicap, les CAT (Centres d'Aide pour le Travail), les IME (instituts médicaux éducatifs),
Les seniors, maisons de retraites, résidences et clubs,
Les centres de loisirs, colonies de vacances,
Les centres médicaux sociaux, les hôpitaux, les cliniques,
Les établissements spécialisés (CAT, MAS, etc...),
Le personnel municipal,
Les entreprises, CHSCT,
Les organisateurs de salon et foires de France.



Qui peut devenir un éventuel partenaire ?

Les communes environnantes, la communauté de commune, d'agglomération, de pays, le SIVU, la CAF, CPAM, DASS, DRAC (Direction régionale des affaires culturelles), les CRES, CODES, IREPS (comité d'organisation départemental/régional de l'éducation à la santé), la Direction départementale de la jeunesse et des sports, diverses associations (ADOSEN- Action et documentation pour l'éducation nationale, FNATH- CRAMIF), les aînés ruraux, les CLIC, les compagnies d'assurances ou les mutuelles de votre commune, les banques, les centres sociaux, les MJC, le service social départemental, l'office municipal de la jeunesse, les centres Multi Accueil, les commerçants et les supermarchés, les académies scolaires, le conseil général ou régional, la presse régionale (radios, TV, presse écrite), le mécénat privé (fondations, grandes enseignes).

Où trouver des financements Contactez-nous et nous saurons vous aider à trouver des organismes financeurs pour ce genre de projet.

Nos délais Nos formations ou animations sont proposées à la demande du client et sont personnalisées en fonction de vos besoins.

Nos tarifs Ils sont proposés à la demande du client via notre formulaire de contact sur notre site internet ou directement par mail à contact@prevent-eure.fr. Ils seront affinés en fonction de vos besoins, de votre situation géographique et de la prestation souhaitée.

Nos programmes Ils sont proposés à la demande du client via notre formulaire de contact sur notre site internet ou directement par mail à contact@prevent-eure.fr.

Accessibilité aux personnes handicapées Accessibilité aux personnes handicapées : en cas de participants en situation de handicap, merci de nous en faire part via le formulaire de contact sur notre site internet ou directement par mail à contact@prevent-eure.fr

Lors des mises en situation réalisées au cours de nos formations "Simulation du vieillissement ou de l'obésité", il est évident qu'une personne handicapée ne pourra vivre le handicap abordé si l'apprenant est lui-même porteur de ce handicap.

Exemples : Simulation des pathologies visuelles si la personne est mal-voyante, simulation de la presbycousie si la personne est malentendante, ...

Nos formateurs échangeront en amont avec la direction de l'établissement pour préparer ces cas particuliers et leur assurer une formation dans les meilleures conditions.

Moyennant une prise en charge supplémentaire, l'apprenant en situation de handicap pourra être accompagné par les services de l'AGEFIP ou tout autre organisme régional. Merci de nous consulter sur contact@prevent-eure.fr

www.prevent-eure.fr



PREVENT'EURE
Ateliers de Prévention et Formations

Siret : 351 150 185 00011
RCS EVREUX
N° formation 2827 022 1127
N°Datadock 0075898
Qualiopi F1210